



## 15. Bergheimer Ederauen Volkslauf am Sa. den 07. Sept. 2019



### Mit Kreismeistersch. 10 km für Waldeck-Frankenberg !



Der letzte Testlauf vor dem Kassel Marathon am 15.09.19

- 2000 Meter Jugend U14 + U16 → **14:30 Uhr**
- 400 Meter U8 (Bambini) → **15:00 Uhr**
- 1000 Meter Kinder U10 + U12 → **15:25 Uhr**
- 4700 Meter Hauptklasse Frauen / Männer  
Kinder, U14 - U20 → **15:50 Uhr**
- Halbmarathon Hauptklasse Frauen / Männer  
Jugend U18 – U20, + 7,5 km Nordic Walking → **16:45 Uhr**
- 10 km Hauptklasse Frauen / Männer  
Jugend U14 – U20 → **16:45 Uhr**

***Alle Strecken sind flach und gut zu bewältigen, jeder km ist markiert, der HM und die 10 km wurden vom HLV vermessen und sind bestenlistenfähig (mit Startpass). Einen Streckenplan finden Sie auf unserer Internetseite.***

**Start und Treffpunkt** zu den Läufen ist am Vereinsheim des TV 08 Bergheim in 34549 Edertal-Bergheim ( zwisch. Fritzlar und Edersee).

**Parken** nur auf dem Parkplatz der benachbarten **Großsporthalle.**

**Adresse:** → Anraffer Str. 3, 34549 Edertal



### **Rückfragen:**

Alexander Hutse Tel: 05623 - 93 36 33 oder 0179 / 1327680

Volker Heck Tel: 05623 - 43 26 oder 0174 / 4235409

**Anmeldungen: bis ½ Stunde vor Startbeginn**

**Startgeld:** Halbmarathon: 8,00  
Erwachsene und Jugend U16 – U20: 5,00 €  
Kinder U8 – U14: 3,00 €



Weitere Informationen

und Streckenpläne: <http://www.tv08-bergheim.de>

## Streckenverlauf

Der Halbmarathon und die 10 km wurden vom HLV vermessen und sind bestenlistenfähig. Alle Strecken verlaufen absolut flach (15 Höhenmeter) durch die Ederauen zwischen Bergheim und Fritzlar und zurück. Es wird auf gut präparierten Rad- und Feldwegen gelaufen. Verkehrsführende Straßen müssen nicht überquert werden. Bei der Halbmarathonstrecke warten 5 Getränkestationen auf die Läufer. Bei Kilometer 15 und 17,5 werden auch Bananen und Cola angeboten.

**Streckenplan: <http://www.tv08-bergheim.de>**

## Altersklassen 2019 (m/w)

	Alter	Jahrgänge
Kinder U8	3 – 7 Jahre	2016 – 2012 (+Bambini)
Kinder U10	8 + 9 Jahre	2011 + 2010
Kinder U12	10 + 11 Jahre	2009 + 2008
Jugend U14	12 + 13 Jahre	2007 + 2006
Jugend U16	14 + 15 Jahre	2005 + 2004
Jugend U18	16 + 17 Jahre	2003 + 2002
Jugend U20	18 + 19 Jahre	2001 + 2000
Hauptklasse	20 – 29 Jahre	1999 – 1990
Sen. 30	30 – 34 Jahre	1989 – 1985

Alle 5 Jahre eine weitere Altersklasse.

## Haftungsausschluss

Mit der Abgabe der Anmeldung erklären die Teilnehmer:  
Ich habe für den angemeldeten Wettkampf ausreichend trainiert und ich bin körperlich gesund. Mein Arzt hat mir dies bestätigt. Die von mir angegebenen Daten sind korrekt und können in den Siegerlisten und in der Tagespresse veröffentlicht werden. Vom TV 08 Bergheim wird keine Haftung für Diebstähle übernommen. Ansonsten gelten die gesetzlichen Haftungsregelungen.

